

VADEMECUM

INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA E CONTRACCEZIONE D'EMERGENZA

Sono ormai passati 40 anni dall'approvazione della legge n. 194/1978. (1) Ancora oggi, purtroppo, viviamo momenti di confusione tra pazienti, compiti di Continuità Assistenziale (o altri incarichi) e farmacisti. Facciamo chiarezza.

L'ABORTO IN ITALIA È LEGALE.

Si può ricorrere all'aborto nei primi 90 giorni di gravidanza. Per le circostanze: art. 4, legge 194/1978 (2a). Dopo i 90 giorni l'IVG può essere praticata solo in determinate condizioni: art. 6 (2b).

Nel caso delle minorenni, è necessario l'assenso da parte di chi esercita la potestà o la tutela. Tuttavia se, entro i primi 90 giorni, chi esercita la potestà o la tutela è difficilmente consultabile o si rifiuta di dare l'assenso, è possibile ricorrere al giudice tutelare. Nel caso in cui la donna sia stata interdetta per infermità di mente, la richiesta di intervento deve essere fatta anche dal suo tutore o dal marito, che non sia legalmente separato. (2c)(3)

CONTRACCEZIONE DI EMERGENZA.

Rientrano in questo ambito: la pillola del giorno dopo, la pillola dei cinque giorni e l'uso della spirale intrauterina dei cinque giorni.

Questi dispositivi sono DISPONIBILI in farmacia, NON sono farmaci rimborsabili o coperti dallo Stato.

- DAL 2015 NON C'È OBBLIGO DI PRESCRIZIONE MEDICA PER LE PAZIENTI MAGGIORENNI.
- Rimane l'obbligo di prescrizione per le pazienti minorenni. (4)(5)
- NON è necessario consultare genitori.
- È SEMPRE NECESSARIO fornire adeguato counseling alla paziente.
- È IMPORTANTE tenere documentazione scritta della visita e della prescrizione, raccogliendo il consenso informato.

QUALI FARMACI A DISPOSIZIONE?

Levonorgestrel (LNG) - NORLEVO

è un agonista progestinico di sintesi. Agisce inibendo o ritardando l'ovulazione, impedendo il picco di LH.

- NON SERVE TEST DI GRAVIDANZA.
- NON VA DATO DOPO LE 72 ORE (efficacia massima entro 24 ore) (6).
- SE COMPARE VOMITO ENTRO 3 ORE, RIPETERE SOMMINISTRAZIONE.

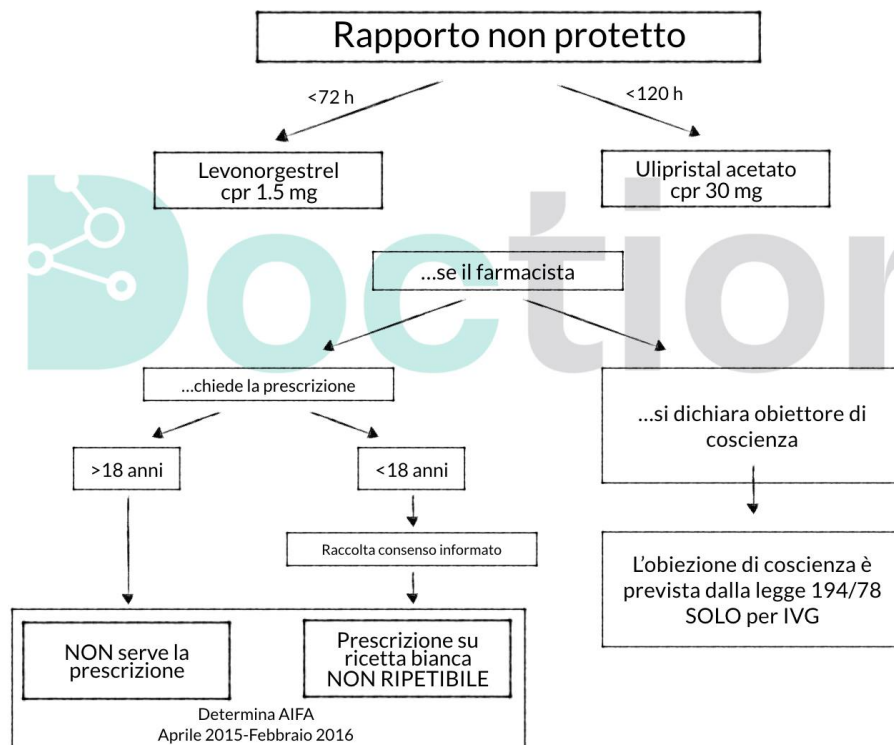
Ulipristal acetato (UPA) - EllaOne

è un modulatore selettivo del recettore del progesterone, introdotto in Italia nel 2011, che trova indicazione nella contraccezione di emergenza. Il meccanismo di azione primario consiste nel ritardare o inibire l'ovulazione.

- NON SERVE TEST DI GRAVIDANZA. (7)
- NON VA DATO DOPO LE 120 ORE.
- SE COMPARE VOMITO ENTRO 3 ORE, RIPETERE SOMMINISTRAZIONE.
- ASSORBIMENTO DIPENDE DA pH: attenzione a terapia con PPI, antiH2 e antiacidi. (8)

Per approfondire consigliamo la lettura di questi documenti: (9)(10)(11)(12).

CONTRACCEZIONE D'EMERGENZA



BIBLIOGRAFIA

- (1) http://www.salute.gov.it/imgs/c_17_normativa_845_allegato.pdf
- (2a) <https://www.normattiva.it/uri-res/N2Ls?urn%3Anir%3Astat%3Alegge%3A1978-05-22%3B194>
- (2b) <https://www.normattiva.it/uri-res/N2Ls?urn%3Anir%3Astat%3Alegge%3A1978-05-22%3B194>
- (2c) <https://www.normattiva.it/uri-res/N2Ls?urn%3Anir%3Astat%3Alegge%3A1978-05-22%3B194>
- (3) <https://www.epicentro.iss.it/ivg/>
- (4) <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/dettaglioAtto?id=54351>
- (5) <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/dettaglioAtto?id=55565>
- (6) Cheng L et al. Interventions for emergency contraception. Cochrane Database Syst Rev 2012; Aug 15;8:CD001324
- (7) <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/dettaglioAtto?id=54351&articolo=1>
- (8) EllaOne. Riassunto delle Caratteristiche del Prodotto (RCP)
- (9) <http://www.informazionisuifarmaci.it/ulipristal#ulipristal8-342012>
- (10) <https://www.empillsblog.com/contraccezione-emergenza-levonorgestrel-vs-ulipristal/>
- (11) <http://sicontraccezione.it/publicazioni/pdf/SICSMICUlipristal2012.pdf>
- (12) <http://www.informazionisuifarmaci.it/levonorgestrel?lookfor=norlevo>

**CONSENSO INFORMATO
PRESCRIZIONE CONTRACCEZIONE D'EMERGENZA**

DATI PAZIENTE

NOME: _____ COGNOME: _____
NATO A: _____ DOCUMENTO: _____

In seguito al colloquio avvenuto in data odierna presso _____
mi viene richiesto dalla Paziente la prescrizione di un contraccettivo d'emergenza, a seguito di un rapporto sessuale a rischio.

La Paziente è informata che il metodo non è infallibile e risulta efficace solo se il farmaco viene assunto a brevissimo tempo dall'atto sessuale; fallisce, invece, in percentuali sempre maggiori con l'allungarsi di tale periodo.

Sono stati descritti effetti collaterali: nausea, vomito, vertigini, affaticamento, tensione mammaria, dolori pelvici, diarrea, perdite vaginali. Non è possibile escludere effetti collaterali ancora non noti, diversi per tipologia e gravità. Per quanto detto, è importante che la Paziente consulti un Medico nel caso di comparsa di effetti collaterali o altra sintomatologia.

La Paziente è stata informata in ogni aspetto della condizione presentata e ogni informazione è stata fornita in modo completo ed esauriente, anche in risposta alle domande poste in sede di colloquio.

La Paziente è informata dell'importanza di effettuare un test di gravidanza e rivolgersi ad uno specialista nel caso non comparisse il flusso mestruale entro tre settimane dal rapporto.

RICHIESTA DI PRESCRIZIONE

Io sottoscritta _____ ho preso visione dell'informativa, risultando quindi ora consapevole di ogni aspetto della procedura.

Dichiaro di avere esposto correttamente ed esaurientemente al Medico le circostanze della mia richiesta, di aver fornito completa informazione del mio stato di salute.

Chiedo, quindi, opportuna prescrizione.

_____, __/__/____

FIRMA PAZIENZE _____

FIRMA E TIMBRO MEDICO _____